

The background features a light-colored wooden surface. On the left, there are several tulips in shades of yellow and white. In the bottom left, a small green woven basket contains a nest of straw with three eggs: two yellow with white polka dots and one green with white polka dots. On the right, there are three yellow woven stars. A large green leaf-like shape is centered on a yellow rectangular background.

VOS MENUS
DU MOIS
D'AVRIL



Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 1 Avril 2025																
Entrée du midi	CELERI VINAIGRETTE MIEL MOUTARDE ANCIENNE			X							X					X
Plat protidique	SAUTE DE DINDE LR JUS HERBES	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	HARICOT VERT (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	CAMEMBERT BIO							X								
Dessert	MOUSSE CHOCOLAT LAIT							X							X	
Potage du soir	SOUPE CAROTTE CUMIN							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 2 Avril 2025																
Entrée du midi	RADIS BEURRE							X								
Plat protidique	SAUTE DE BOEUF VF SAUCE THYM	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	LENTILLE VERTE LOCALE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE FRAIS NATURE (TARTARE)							X								
Dessert	PUREE POMME/POIRE BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE TOMATE PATE ALPHABET							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 3 Avril 2025																
Entrée du midi	MACEDOINE MAYONNAISE							X			X	X				X
Plat protidique	LEGUME SAUCE TERIYAKI + GRAINE SESAME						X							X	X	X
Garniture	RIZ BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC FRUIT							X								
Dessert	FRUIT BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 4 Avril 2025																
Entrée du midi	COLESLAW							X			X	X				X
Plat protidique	MERLU PMD SAUCE CITRON			X			X	X					X			
Garniture	CAROTTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	CANTAL AOP							X								
Dessert	BARRE BRETONNE						X					X				
Potage du soir	SOUPE TOMATE PATE ALPHABET						X									

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 5 Avril 2025																
Entrée du midi	SALADE POMMES DE TERRE THON VINAIGRETTE										X		X			X
Plat protidique	JAMBON DINDE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PUREE POMMES DE TERRE							X								
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC FRUIT							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 6 Avril 2025																
Entrée du midi	BETTERAVE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	MERLU PMD SAUCE TOMATE												X			
Garniture	JULIENNE DE LEGUMES (AIL PERSIL)			X												
Fromage	FROMAGE BLANC ET SUCRE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Un printemps fleuri

Quizz, devinettes & jeux de questions



Identifiez ces fleurs et classez-les selon leur période de floraison au printemps.



_ O _ Q _ _ L _ _

_ U _ U _ _

_ U _ I _ _

_ R _ M _ _ E _ _



Complétez le proverbe suivant : " ... ne fait pas le printemps. "

Un bourgeon

Une hirondelle

Une fleur

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 7 Avril 2025																
Entrée du midi	CHOU CHINOIS VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	COLIN PMD A LA PORTUGAISE (POIVRON,TOMATE)							X					X			
Garniture	POMMES DE TERRE LAMELLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	CANTAL AOP							X								
Dessert	ILE FLOTTANTE							X				X				
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 8 Avril 2025																
Entrée du midi	HARICOT BEURRE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUCE TOMATE LENTILLE CORAIL ET EGRENE VEGETAL						X								X	
Garniture	PATE - COQUILLETTE BIO SEMI COMPLET						X									
Fromage	FROMAGE BLANC ET SUCRE							X								
Dessert	FRUIT BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POTIRON CAROTTE							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 9 Avril 2025																
Entrée du midi	OEUF DUR PLEIN AIR ET MAYONNAISE										X	X				X
Plat protidique	PILON DE POULET VF JUS HERBES	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	BOULGOUR						X									
Fromage	EMMENTAL							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

LES OEUFS

Un allié Santé

Un plein de **nutriments essentiels** : Les œufs sont une excellente source de **protéines**. Ils regorgent de **vitamines** (A, D, E, B12), de **minéraux** (fer, zinc) et d'**antioxydants**, autant d'éléments clés pour un organisme en pleine forme.

Cholestérol : Contrairement à certaines idées reçues, la consommation d'œufs n'a pas d'impact significatif sur le taux de cholestérol pour la majorité des personnes. Les études scientifiques ont montré que le cholestérol alimentaire a moins d'influence que les facteurs génétiques ou l'alimentation globale.

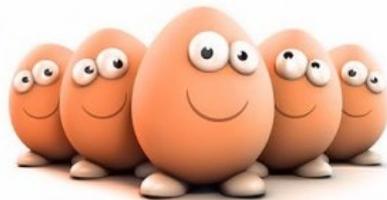
La Qualité des produits, notre Leitmotiv

Les **œufs** et **ovo-produits** utilisés dans vos repas proviennent de **poules élevées en plein air** et sont soigneusement sélectionnés avec nos fournisseurs pour vous offrir la qualité tout en respectant le bien-être animal. Offrir de meilleures conditions de vie pour les poules est aussi signe d'une qualité nutritionnelle supérieure.

La Sécurité avant-tout

Nos recettes sont également fabriquées dans le **respect des règles d'hygiène et de sécurité alimentaire**. Ainsi les œufs et ovo-produits ne présentent aucun risque sanitaire car ils sont pasteurisés, ce qui élimine tout danger lié aux bactéries comme la salmonelle.

*Les **ovo-produits** = œufs transformés sous forme liquide ou en œufs durs



Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 10 Avril 2025																
Entrée du midi	TOMATE BIO VINAIGRETTE BASILIC MENTHE										X					X
Plat protidique	SAUTE DE BOEUF BIO SAUCE POIVRADE															X
Garniture	PUREE POMMES DE TERRE BIO							X								
Fromage	YAOURT BIO NATURE ET CONFITURE							X								
Dessert	PUREE POMME/POIRE BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE						X									

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 11 Avril 2025																
Entrée du midi	CAROTTE RAPEE VINAGRETTE										X					X
Plat protidique	COLIN ALAKA PMD PANE RIZ SOUFFLE						X						X			
Garniture	PETIT POIS	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	BLEU AUVERGNE AOP							X								
Dessert	FLAN PASTEL DE NATA						X					X				
Potage du soir	SOUPE LEGUME (CAROTTE, POIREAU, NAVET, PDT)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 12 Avril 2025																
Entrée du midi	RILLETTE THON							X			X	X	X			X
Plat protidique	PILON DE POULET VF SAUCE TOMATE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	BLE						X									
Fromage	MIMOLETTE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE						X									

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 13 Avril 2025																
Entrée du midi	TOMATE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUTE DE VEAU VF SAUCE POIVRADE															X
Garniture	RIZ BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE BLANC ET SUCRE							X								
Dessert	PARIS BREST					X	X	X				X				X
Potage du soir	SOUPE BROCOLI MASCARPONE							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 14 Avril 2025																
Entrée du midi	CAROTTE RAPEE BIO VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUCE CHAMPIGNON CREME							X								
Garniture	PATE - MACARONI BIO SEMI COMPLET ET MOZZARELLA RAPEE						X	X								
Fromage	CAMEMBERT							X								
Dessert	PUREE P/BANANE BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE CHOU FLEUR	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 15 Avril 2025																
Entrée du midi	MACEDOINE MAYONNAISE							X			X	X				X
Plat protidique	OMELETTE FRAICHE NATURE											X				
Garniture	HARICOT VERT (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	YAOURT BIO NATURE ET SUCRE							X								
Dessert	FRUIT BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE PETIT POIS							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 16 Avril 2025																
Entrée du midi	RILLETTE SAUMON PMD CIBOULETTE			X				X			X	X	X			X
Plat protidique	COUSCOUS MERGUEZ			X							X					
Garniture	SEMOULE						X									
Fromage	FROMAGE BLANC FRAISE BIO							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMMES DE TERRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Un printemps fleuri

Quizz, devinettes & jeux de questions



Identifiez ces fleurs et classez-les selon leur période de floraison au printemps.



JONQUILLE

MUGUET

TULIPE

PRIMEVERE



ou



Jonquille : février à avril

Primevère : février à avril/mai

Tulipe : mars à mai

Muguet : avril à mai

Complétez le proverbe suivant : " ... ne fait pas le printemps. "

Un bourgeon

Une hirondelle

Une fleur

" Une hirondelle ne fait pas le printemps. "

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 17 Avril 2025																
Entrée du midi	CONCOMBRE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	POISSON BLANC PMD PANE CROUSTILLANT						X						X			
Garniture	EPINARD BRANCHE CREME							X								
Fromage	FROMAGE FRAIS NATURE (TARTARE)							X								
Dessert	CREME DESSERT CHOCOLAT							X							X	
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 18 Avril 2025																
Entrée du midi	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE BALSAMIQUE										X					X
Plat protidique	POULET LR SAUCE MOUTARDE										X					X
Garniture	CHOU FLEUR (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	EMMENTAL BIO							X								
Dessert	DONUTS SUCRE						X	X								
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMMES DE TERRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 19 Avril 2025																
Entrée du midi	CHOU ROUGE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUTE DE BOEUF VF SAUCE TOMATE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	PUREE POMMES DE TERRE							X								
Fromage	YAOURT NATURE ET SUCRE							X								
Dessert	MILLEFEUILLE						X	X								
Potage du soir	SOUPE EPINARD CREME							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 20 Avril 2025																
Entrée du midi	FARFALLE A LA TAPENADE (OLIVE, TOMATE, BASILIC)						X				X					X
Plat protidique	GIGOT AGNEAU AU JUS DE VIANDE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	HARICOT PLAT (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC FRUIT							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO							X								

Joyeuses
Pâques



Qui garde
SON ÂME
d'enfant
NE VIEILLIT
Jamais

Abraham Sutzkever

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sodexo

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 21 Avril 2025																
Entrée du midi	SALADE WALDORF (CELERI POMME RAISIN NOIX)			X		X					X	X				
Plat protidique	CUBE DE SAUMON PMD SAUCE OSEILLE						X	X					X			
Garniture	SEMOULE						X									
Fromage	CANTAL AOP							X								
Dessert	DESSERT LACTE GELIFIE AU CHOCOLAT							X								
Potage du soir	SOUPE POTIRON FROMAGE FONDU (VQR)							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 22 Avril 2025																
Entrée du midi	COLESLAW							X			X	X				
Plat complet	LASAGNE PROVENCALE			X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	
Fromage	EMMENTAL							X								
Dessert	PUREE POMME	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE TOMATE VERMICELLE						X									

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 23 Avril 2025																
Entrée du midi	CREPE EMMENTAL						X	X				X				
Plat protidique	SAUTE DE DINDE SAUCE MOUTARDE										X					X
Garniture	PETIT POIS (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	EDAM							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	GASPACHO TOMATE						X									

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Jeudi 24 Avril 2025 MENU DU PRINTEMPS																
Entrée du midi	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	BOULETTE MOUTON ET BOEUF SAUCE TOMATE						X								X	
Garniture	PATE - COQUILLETTE BIO SEMI COMPLET ET MOZZARELLA RAPPEE						X	X								
Fromage	PETIT FROMAGE BLANC SUCRE							X								
Dessert	CAKE CHOCOLAT						X	X				X				
Potage du soir	SOUPE COURGETTE FROMAGE FONDU (VACHE QUI RIT)							X								



Un printemps fleuri

Quizz, devinettes & jeux de questions



Reliez ces chansons du printemps à leur chanteuse ou chanteur.

- | | |
|--|---------------------------------------|
| Le printemps (est arrivé...) <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Hugues Aufray |
| Dès que le printemps revient <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Claude François |
| Y'a le printemps qui chante <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Édith Piaf |
| Enfin le printemps <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Michel Fugain |

Associez ces tableaux " Le printemps " à leur peintre.

A



B



C



Giuseppe Arcimboldo



Claude Monet



Sandro Botticelli

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Vendredi 25 Avril 2025																
Entrée du midi	TARTINADE POTIRON FROMAGE FRAIS CIBOULETTE							X								
Plat protidique	EMINCE DE SAUMON SAUCE CITRON			X			X	X					X			
Garniture	COURGETTE RONDELLE (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT BIO							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	GASPACHO TOMATE						X									

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Samedi 26 Avril 2025																
Entrée du midi	BETTERAVE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	PETIT SALE PORC	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Garniture	LENTILLE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	MIMOLETTE							X								
Dessert	FRUIT	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE COURGETTE FROMAGE FONDU (VACHE QUI RIT)							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dimanche 27 Avril 2025																
Entrée du midi	TOMATE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	MERLU PMD SAUCE CITRON			X			X	X					X			
Garniture	BROCOLI (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	DELICE EMMENTAL (FROMAGE FONDU)							X								
Dessert	FLAN PASTEL DE NATA						X					X				
Potage du soir	SOUPE LEGUME TOMATE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 28 Avril 2025																
Entrée du midi	BETTERAVE VINAIGRETTE										X					X
Plat complet	RAVIOLI BOEUF DINDE			X			X					X				
Fromage	CAMEMBERT							X								
Dessert	FRUIT BIO	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POTIRON CAROTTE							X								

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mardi 29 Avril 2025																
Entrée du midi	TOMATE VINAIGRETTE										X					X
Plat protidique	SAUCE LEGUMES DU SUD ET FROMAGE BREBIS							X								
Garniture	BOULGOUR						X									
Fromage	FROMAGE FRAIS NATURE (ST MORET)							X								
Dessert	DESSERT LACTE GELIFIE SAVEUR VANILLE							X								
Potage du soir	SOUPE LENTILLE CORAIL LAIT COCO							X								

Un printemps fleuri

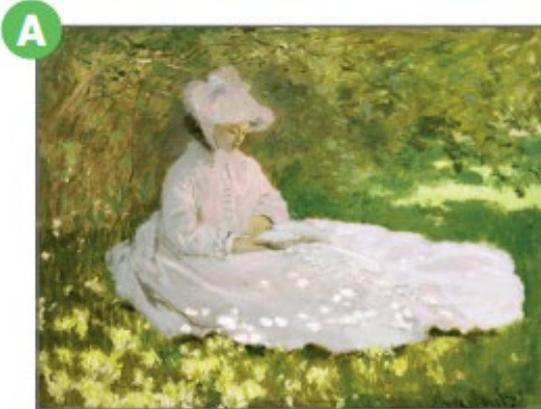
Quizz, devinettes & jeux de questions



Reliez ces chansons du printemps à leur chanteuse ou chanteur.

- | | | | |
|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------|
| Le printemps (est arrivé...) | <input type="radio"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Hugues Aufray |
| Dès que le printemps revient | <input type="radio"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Claude François |
| Y'a le printemps qui chante | <input type="radio"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Édith Piaf |
| Enfin le printemps | <input type="radio"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | Michel Fugain |

Associez ces tableaux " Le printemps " à leur peintre.



B Giuseppe Arcimboldo

A Claude Monet

C Sandro Botticelli

Menus et allergènes du Mardi 1 Avril 2025 au Mercredi 30 Avril 2025.

PORTAGES A DOMICILE MARCOUSSIS

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Arachide	Celeri	Crustacé	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Mercredi 30 Avril 2025																
Entrée du midi	CONCOMBRE VINAIGRETTE CREMEUSE							X			X					X
Plat protidique	COLIN PMD FACON CRUMBLE SAVEUR PAIN EPICE						X	X				X	X			
Garniture	BROCOLI (AIL PERSIL)	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Fromage	MIMOLETTE							X								
Dessert	SMOOTHIE FRAISE BANANE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													
Potage du soir	SOUPE POIREAU POMMES DE TERRE	X	<i>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</i>													



Contacts
UTILES

CCAS Ambroise Croizat

8 rue Pasteur

91460 MARCOUSSIS

01 69 01 22 25

ccas@marcoussis.fr

Toutes remarques, annulations, modifications de repas doit être signalées au CCAS.